

## **FAMILLE AUJOURD'HUI**

**2008-2021**

*13 ans d'existence*

Groupe qui se réunit régulièrement autour de thèmes choisis en fonction des besoins et envies exprimés par les participants.

- ouvert à tous !
- 9 réunions sur l'année, le vendredi de 20 heures à 22 heures
- à la salle des aînés de Saint Nauphary
- dans un esprit d'accueil, d'écoute, de bienveillance, de non jugement et de partage d'expériences.

### Le programme :

#### **Thème : construire son bonheur en partant de ses valeurs**

Vendredi 24 Septembre: repérer et identifier ses valeurs

Vendredi 22 Octobre : comprendre son chemin du bonheur

Vendredi 26 Novembre : harmoniser valeurs et bonheur

#### **Thème : apprendre à se différencier**

Vendredi 17 Décembre : un regard sur les différences de générations

Vendredi 21 Janvier : s'affranchir des pressions extérieures

Vendredi 18 Février : entre identité et particularité

#### **Thème : développer sa spiritualité**

Vendredi 18 Mars : la puissance de l'intuition

Vendredi 22 Avril : sur le chemin de la prière

Vendredi 20 Mai : pour une progression dans son engagement chrétien

*Soirée bilan le vendredi 24 Juin*

Contact : Anne SALAMON

[anne.salamon@free.fr](mailto:anne.salamon@free.fr)

tél : 06.12.30.46.64